

Ficha informativa para los tutores

Osteoartritis en conejos



¿Qué es la osteoartritis?

La osteoartritis es un tipo de inflamación que provoca dolor y rigidez en las articulaciones. Es más frecuente en conejos mayores de seis años, aunque también puede aparecer en conejos de tan solo dos años.

Es una enfermedad muy dolorosa, progresiva y que no tiene cura. Sin embargo, existen diferentes formas de controlarla, mejorar el bienestar de tu conejo y ayudarlo a mantener una vida plena y activa.

¿Cuáles son los signos de la osteoartritis?

Los conejos son animales de presa y, por ello, son expertos en ocultar el dolor. Esto significa que los signos de osteoartritis rara vez son evidentes hasta que la enfermedad está bastante avanzada. El signo más frecuente en las primeras etapas de la osteoartritis es un cambio de comportamiento. **Otros signos a los que debes prestar atención son:**

- ¿Notas rigidez cuando se mueve?
- ¿Ha cambiado los lugares a los que está dispuesto a ir o las superficies a las que puede saltar?
- ¿Notas que pierde el equilibrio o que se tambalea al moverse?
- ¿Cojea?
- ¿Tu conejo todavía puede comer los cecotrofos (heces blandas que produce principalmente por la noche) directamente de su ano o tiene que desplazarse y comerlos del suelo?
- ¿Has observado que tiene la zona trasera sucia o que se mancha de heces u orina?
- Los conejos con artritis pueden tener dificultades para colocarse correctamente para orinar, lo que puede impedir que vacíen completamente la vejiga y aumentar el riesgo de desarrollar sedimento urinario o cálculos en la vejiga.
- ¿Tu conejo tiene dificultades para acicalarse? ¿Has observado zonas de pelo apelmazado?
- ¿Se mueve menos cuando hace frío o llueve?
- ¿Ha cambiado su apetito?
- ¿Has observado cambios de comportamiento, como una agresividad que no mostraba anteriormente hacia ti o hacia su compañero?

Si has respondido sí a alguna de estas preguntas, es importante que contactes con tu veterinario para que pueda valorar si tu conejo presenta artritis.

¿Cómo se diagnostica la osteoartritis?

Si observas cambios en la forma de moverse o de comportarse de tu conejo, tu veterinario comenzará preguntándote por los cambios que has observado, cuánto tiempo llevan presentes y otros aspectos relacionados con su salud.

A continuación, realizará una exploración completa y examinará las articulaciones de tu conejo. Normalmente, esto incluye flexionar las articulaciones para detectar rigidez, inflamación, aumento de temperatura, dolor y crepitación (sensación de roce o chasquido en el interior de las articulaciones), valorar su movilidad y comprobar si existen cambios en la musculatura. Si existe sospecha de artritis, puede recomendar:

- **Exploración física,** que suele incluir la flexión de las articulaciones para detectar rigidez, inflamación, aumento de temperatura, dolor y crepitación. También valorará el movimiento de tu conejo (si está dispuesto a moverse) y posibles cambios en la musculatura.

Ficha informativa para los tutores

Osteoartritis en conejos



- **Prueba de tratamiento**, para comprobar si los signos mejoran con medicación antiinflamatoria para aliviar el dolor. Si, tras la exploración física, existe una alta sospecha de artritis, tu veterinario puede recomendar esta prueba como primer paso diagnóstico.
- **Análisis de sangre**, para descartar otras causas de debilidad o dolor articular y comprobar el funcionamiento del hígado y los riñones antes de iniciar determinados tratamientos. Estas pruebas pueden realizarse periódicamente si tu conejo está recibiendo medicación.
- **Radiografías o tomografía computarizada (TC)**, para descartar otras causas de cojera y buscar signos de artritis. En muchos casos, las alteraciones no son visibles en las radiografías hasta que la artritis está avanzada. Consulta con tu veterinario si considera que estas pruebas son adecuadas para tu conejo.

¿Cómo se controla la osteoartritis?

Es fundamental mantener a tu conejo cómodo, activo y con capacidad para alimentarse. Actualmente no existen analgésicos autorizados específicamente para su uso en conejos, pero tu veterinario puede utilizar diferentes medicamentos para aliviar el dolor que pueden administrarse a largo plazo y ayudar a mantener el bienestar de tu conejo durante el resto de su vida.

Tu conejo deberá someterse a revisiones periódicas con el veterinario para comprobar que está cómodo y que la medicación no está provocando efectos secundarios. A medida que la artritis progrese, puede ser necesario añadir otros tratamientos.

Es importante que tu conejo mantenga un peso adecuado, ya que el sobrepeso ejerce una presión adicional sobre las articulaciones y aumenta el dolor. Si tu conejo tiene sobrepeso, el equipo de enfermería de tu clínica veterinaria puede ayudarte a establecer un plan de pérdida de peso adecuado.

- **Cubre las zonas resbaladizas** con alfombrillas con base de goma o esterillas de yoga para evitar que tu conejo resbale y se lesione las articulaciones, que ya están afectadas por la artritis. Esto facilitará sus movimientos, pero vigila que no las mordisquea!
- **Elige un arenero de fácil acceso**, con una entrada de poca altura. Si no encuentras uno adecuado, puedes adaptar una bandeja para plantas o una bandeja tipo tuff tray. Si necesitas modificarla o cortar los laterales, asegúrate de lijarlos bien para evitar bordes afilados.
- **Ayuda a tu conejo a mantenerse caliente durante el invierno**. Puedes utilizar almohadillas térmicas aptas para microondas tanto durante la noche como durante el día cuando haga frío y haya humedad. Si tus conejos viven exclusivamente en el exterior, puedes valorar trasladarlos al interior durante los meses más fríos.
- **Facilita el acceso a su espacio habitual** colocando rampas o escalones cuando sea necesario. Puedes hacer que sean menos resbaladizos cubriéndolos con alfombrillas de goma o moqueta.
- **Asegúrate de que tu conejo dispone de suficiente espacio para moverse**. El ejercicio moderado diario ayuda a mantener las articulaciones afectadas por la artritis flexibles.
- **Continúa ofreciéndole juguetes y enriquecimiento ambiental y alimentario**.
- **Revisa con frecuencia la zona trasera de tu conejo**. Los conejos con artritis pueden tener dificultades para mantener limpia esta zona, lo que aumenta el riesgo de miasis. Cepíllalo con regularidad y utiliza tratamientos preventivos frente a la miasis. Si tienes dudas, consulta con tu veterinario.
- **Presta atención a posibles heridas en las patas (pododermatitis)**. Las lesiones en los dedos y los corvejones (tobillos) son frecuentes en los conejos con artritis y pueden infectarse. Consulta con tu veterinario para recibir orientación.
- **Mantén las uñas cortas**, ya que en los conejos mayores y con artritis pueden deformarse y crecer de forma irregular.

Ficha informativa para los tutores

Osteoartritis en conejos



- Retira los obstáculos de su espacio habitual. Los conejos con artritis pueden enredarse fácilmente o engancharse las patas al desplazarse. Además, les resulta más difícil sortear obstáculos, por lo que mantener el suelo despejado les ayuda a moverse con mayor seguridad y confianza.
- Evita coger a tu conejo en brazos, salvo cuando sea necesario para realizar revisiones o cuidados. De este modo, se reduce el riesgo de forzar o girar sus articulaciones doloridas.
- Acude a revisiones periódicas con tu veterinario. Si observas cambios en la forma de moverse de tu conejo, puede ser útil grabar vídeos para enseñárselos durante la consulta.

¿Cuál es el pronóstico de la osteoartritis?

Por desgracia, la artritis no tiene cura y es una enfermedad progresiva. El dolor y la pérdida de movilidad asociados a la artritis son algunas de las principales razones por las que muchos tutores terminan tomando la difícil decisión de despedirse de sus conejos.

Sin embargo, trabajar estrechamente con tu veterinario para encontrar la combinación de tratamientos más adecuada y acudir a revisiones periódicas puede ayudar a que tu conejo disfrute de muchos años de vida activa, feliz y sin dolor.

Recursos de interés

RWAF-ArthritisInRabbits | RabbitWelfareAssociation & Fund (RWAF)

<https://rabbitwelfare.co.uk/arthritisin-rabbits/>

