

Ficha informativa para los tutores

Hipertiroidismo (tiroides hiperactiva)

¿Qué es el hipertiroidismo?

El hipertiroidismo es un trastorno hormonal en el que la glándula tiroides produce una cantidad excesiva de hormona tiroidea. Es lo contrario del hipotiroidismo, en el que se produce una cantidad insuficiente de hormona tiroidea. Es uno de los trastornos hormonales más frecuentes en gatos, pero es poco habitual en perros. Por ello, esta hoja está dirigida principalmente a los gatos, aunque en ocasiones también puede afectar a los perros.

¿Qué causa el hipertiroidismo?

La glándula tiroides está formada por dos partes, una a cada lado de la tráquea. En gatos y perros, el hipertiroidismo se debe a la aparición de tumores en la glándula tiroides, que producen cantidades excesivas de hormona tiroidea.

En la gran mayoría de los casos, estos tumores son benignos y de crecimiento lento, y muchos pacientes los presentan en ambos lados de la glándula tiroides (es decir, son bilaterales).

Algunos pacientes también presentan tejido tiroideo anormal en otras zonas, como el tórax. Esto no significa que el tumor se haya extendido, sino que se trata de tejido tiroideo localizado en un lugar diferente al habitual.

En un pequeño número de casos, el tumor puede ser un adenocarcinoma maligno y puede extenderse.

¿Cuáles son los signos del hipertiroidismo?

El exceso de hormona tiroidea acelera el metabolismo, lo que puede afectar a numerosos sistemas del organismo. Por ello, los signos pueden ser muy variados, pero los más frecuentes son:

- Pérdida de peso a pesar de tener un apetito voraz.
- Aumento de la frecuencia urinaria y de la sed (conocidos como poliuria y polidipsia, o PU/PD).
- Aumento de la frecuencia cardíaca (taquicardia).
- Vómitos y/o diarrea.
- Irritabilidad, agresividad, nerviosismo o hiperactividad.
- Pelaje descuidado o acicalamiento excesivo.
- Debilidad muscular, que en casos graves puede provocar dificultad para mantener la cabeza erguida.



Ficha informativa para los tutores

Hipertiroidismo (tiroides hiperactiva)

¿Cómo se diagnostica el hipertiroidismo?

Tu veterinario comenzará preguntándote por los cambios que hayas observado en tu mascota en casa y realizará una exploración completa. Si después de esto sospecha que tu mascota puede tener hipertiroidismo, puede recomendar:

- **Análisis de sangre**, que inicialmente pueden incluir:
 - Hormona tiroidea total (T4), que presenta niveles elevados en alrededor del 90 % de los gatos con hipertiroidismo.
- **Análisis de sangre adicionales**, que tu veterinario puede solicitar, entre ellos:
 - Pro-BNP, un indicador de la salud cardíaca, ya que el exceso de hormona tiroidea puede dañar el corazón con el tiempo.
 - T4 libre y TSH, que pueden analizarse cuando el nivel de T4 total se encuentra en el límite alto de la normalidad, pero los signos clínicos siguen siendo sospechosos.
- **Análisis de orina**, para comprobar la función renal y descartar otras causas de los signos que presenta tu mascota.
- **Medición de la presión arterial**, para detectar hipertensión, ya que muchos gatos con hipertiroidismo también presentan esta enfermedad.
- **Ecocardiograma**, una ecografía del corazón que permite detectar enfermedades cardíacas o cambios en el corazón, como el engrosamiento del músculo cardíaco.

¿Cómo se trata el hipertiroidismo?

Existen diferentes opciones de tratamiento y no todas son adecuadas para todos los pacientes.

Consulta con tu veterinario para valorar cuidadosamente qué opción es la más adecuada para tu mascota.

Los tratamientos curativos son aquellos que eliminan los tumores. Los tratamientos no curativos ayudan a controlar el exceso de hormona tiroidea, pero mantienen el tumor en su lugar y no impiden que continúe creciendo.

Aspectos que debes tener en cuenta al elegir un tratamiento:

- En ocasiones, los tumores benignos pueden transformarse con el tiempo en adenocarcinomas malignos, por lo que los tratamientos curativos pueden ser una opción interesante en algunos casos.
- Los tratamientos curativos suelen tener un coste inicial más elevado, pero normalmente resultan más rentables a largo plazo en comparación con dos o más años de tratamiento continuo. Tu veterinario podrá explicarte los costes y beneficios de cada opción para ayudarte a tomar la decisión más adecuada para ti y tu mascota.
- El hipertiroidismo puede ocultar una enfermedad renal. En algunos casos, tu veterinario puede recomendar inicialmente un tratamiento no curativo y reversible para comprobar cómo responden los riñones antes de optar por un tratamiento curativo irreversible.

Tratamiento dietético

Es un tratamiento no curativo. Consiste en sustituir la alimentación habitual de tu gato por una dieta específica. Esta dieta contiene una cantidad controlada de yodo, lo que limita la cantidad de hormona tiroidea que puede producir el organismo.

Ventajas	Desventajas
• Muy seguro • Reversible • Puede ser adecuada para gatos de edad avanzada • Puede ser eficaz en casos leves • No requiere anestesia ni hospitalización	• Coste elevado a largo plazo de la dieta específica • No es adecuada para gatos que cazan o comen fuera de casa • Difícil de aplicar en hogares con varios gatos • Menos eficaz en casos moderados o graves • El tumor no se elimina

Ficha informativa para los tutores

Hipertiroidismo (tiroides hiperactiva)

Tratamiento médico

Es un tratamiento no curativo. Se pueden administrar medicamentos en forma de comprimidos, líquidos o gel para reducir la producción de hormonas tiroideas.

Ventajas	Desventajas
• Reversible • Eficaz en la mayoría de los casos • No requiere anestesia ni hospitalización	• Coste elevado de la medicación a largo plazo • Medicación de por vida (una o dos veces al día, dependiendo del tratamiento) y necesidad de revisiones periódicas • Los efectos secundarios son relativamente frecuentes e incluyen disminución del apetito, vómitos y alteraciones cutáneas • La dosis puede tener que aumentarse a medida que el tumor crece • Existen riesgos asociados a la manipulación del medicamento, especialmente para mujeres en edad fértil

Terapia con yodo radiactivo

Es un tratamiento curativo utilizado en la mayoría de los casos. Antes de realizar el tratamiento, se lleva a cabo una gammagrafía para valorar la extensión de la enfermedad y calcular la dosis de yodo radiactivo necesaria.

Para este tratamiento, tu gato deberá permanecer en un centro veterinario especializado. El tiempo de estancia suele ser normalmente entre 2 y 21 días, dependiendo del caso y del centro de referencia.

El tratamiento consiste en administrar una dosis de yodo radiactivo, ya sea mediante una inyección o, con menor frecuencia, mediante una cápsula. El yodo radiactivo destruye el tejido tiroideo anormal, pero deja intactos el tejido tiroideo sano y el resto de los tejidos del organismo.

Ventajas	Desventajas
• Curativo en la mayoría de los casos • Muy seguro • No requiere anestesia • Elimina el tejido anormal incluso en zonas de difícil acceso, como el tórax • Rentable a largo plazo • La recurrencia de la enfermedad es muy poco frecuente	• Coste inicial elevado • Requiere hospitalización • Existe un pequeño riesgo de desarrollar hipotiroidismo (tiroides hipoactiva) • Requiere desplazarse a un centro especializado • La hospitalización puede ser más prolongada si no puedes aislar a tu gato durante un tiempo en casa

Cirugía

Es un tratamiento curativo en el que se elimina quirúrgicamente el tejido tiroideo anormal bajo anestesia. Sin embargo, esto no siempre puede realizarse en todos los casos.

En algunos casos, puede haber tejido tiroideo en otras zonas del organismo que no sea visible, o puede existir riesgo de retirar o dañar las glándulas paratiroides, situadas junto a la glándula tiroides. Si estas glándulas resultan dañadas o deben retirarse, existe riesgo de desarrollar hipoparatiroidismo.

Ventajas	Desventajas
• Rentable a largo plazo • Curativo para la mayoría de los gatos • Puede recomendarse en casos de tumores cancerosos	• Coste inicial elevado • Requiere hospitalización • Riesgos asociados a la cirugía y la anestesia • Riesgo de recurrencia si el tejido afectado se encuentra en una zona de difícil acceso • Riesgo de hipotiroidismo si se eliminan ambos lados de la glándula tiroides • Riesgo de hipoparatiroidismo si las glándulas paratiroides resultan dañadas

Ficha informativa para los tutores

Hipertiroidismo (tiroides hiperactiva)

Tratamientos adicionales

Además de tratar el tumor tiroideo o controlar el exceso de hormona tiroidea, tu mascota puede necesitar tratamiento para las complicaciones asociadas a la enfermedad. Estas pueden incluir:

- **Medicación cardíaca**, si el corazón de tu gato está engrosado o presenta alteraciones como consecuencia del hipertiroidismo.
- **Medicación para la presión arterial**, si tu gato presenta hipertensión.
- **Suplementos de hormona tiroidea y vitamina D**, por ejemplo, si el tratamiento provoca hipotiroidismo o afecta a las glándulas paratiroides.

En ocasiones, el hipertiroidismo puede ocultar signos de enfermedad renal crónica, que pueden hacerse evidentes únicamente cuando el hipertiroidismo está controlado. En ese momento, será importante comenzar también a tratar la enfermedad renal.

¿Cuál es el pronóstico del hipertiroidismo?

Los tumores benignos tratados mediante un tratamiento curativo, como el yodo radiactivo, tienen un pronóstico excelente y la mayoría de los gatos pueden llevar una vida normal después del tratamiento.

Con un buen control de la enfermedad y una buena calidad de vida, normalmente se consigue un buen resultado mediante la medicación. Sin embargo, existe un pequeño riesgo de que el tumor se transforme en el futuro o de que aparezcan complicaciones si el hipertiroidismo no se mantiene bien controlado, por lo que son importantes las revisiones veterinarias periódicas.

El pronóstico de los adenocarcinomas malignos es más reservado, ya que estos tumores pueden reaparecer y extenderse a otras partes del organismo. Sin embargo, son poco frecuentes y, en algunos casos, la cirugía o el tratamiento con yodo radiactivo a dosis altas pueden ser curativos.

Recursos de interés

The Hyperthyroid Cat Centre
<https://www.hyperthyroidcatcentre.co.uk/>

International Cat Care
<https://icatcare.org/articles/hyperthyroidism-in-cats>



vetPartners