

Ficha informativa para los tutores

Cuidado de las mascotas senior

Hoy en día, nuestras mascotas viven más años que antes.

Para que disfruten de una buena calidad de vida durante esta etapa, es importante adaptar algunos aspectos de su entorno y prestar especial atención a sus necesidades de salud, siempre con el asesoramiento de tu equipo veterinario.



Cómo ayudar a tu mascota a disfrutar de una vejez saludable

Los animales mayores suelen necesitar más descanso, tranquilidad y rutinas estables. La energía, los juegos constantes y la insistencia de un cachorro pueden generarles estrés, irritabilidad o cansancio, especialmente si tienen dolor o alguna enfermedad asociada a la edad.

Además, un animal joven puede dificultar que el animal mayor pueda comer, dormir o descansar tranquilamente, e incluso puede aumentar el riesgo de pequeños accidentes o lesiones.

Esto no significa que no puedan convivir. Con una introducción progresiva, supervisión y espacios propios para cada animal, la convivencia puede ser perfectamente posible y, en algunos casos, incluso beneficiosa.

Nuestro objetivo debe ser que la llegada del nuevo miembro de la familia no suponga una pérdida de bienestar para nuestro animal mayor.

- **Haz que todo lo que tu mascota necesita esté siempre a su alcance.** Coloca el agua, la comida, los juguetes y su cama en lugares fácilmente accesibles para evitar que tenga que desplazarse más de lo necesario. También es recomendable distribuir varios cuencos de agua por diferentes zonas de la casa para que pueda hidratarse con facilidad.
- **Si convives con un gato senior, adapta su entorno a sus necesidades.** Asegúrate de que las zonas de descanso, los rascadores, el comedero, el bebedero y el arenero sean de fácil acceso. Puedes incorporar rampas o escalones con superficie antideslizante para que llegue a sus lugares favoritos sin esfuerzo y con menor riesgo de caídas o lesiones. El arenero debe tener los laterales bajos para facilitar la entrada y salida, y es posible que, con la edad, prefiera una arena de textura más suave. Aunque siempre haya hecho sus necesidades en el exterior, es recomendable disponer de un arenero dentro de casa. Si utiliza una gatera, comprueba que esté situada a una altura adecuada y considera colocar alfombrillas antideslizantes o pequeños escalones a ambos lados para facilitar el paso.
- **Los perros mayores también pueden necesitar algunas adaptaciones en casa.** Los suelos lisos o resbaladizos pueden dificultar sus movimientos y aumentar el riesgo de caídas. Colocar alfombras o moquetas antideslizantes en las zonas de paso les proporcionará un mejor apoyo y les permitirá desplazarse por el hogar con mayor seguridad y comodidad.

Alimentación de tu mascota

- **Las necesidades nutricionales de las mascotas cambian con la edad.** Estas varían en función de factores como la especie, la raza o el tamaño, por lo que tu equipo veterinario podrá recomendarte la alimentación más adecuada para esta etapa de su vida.
- **Presta atención a sus hábitos de alimentación e hidratación.** Controla cuánto come y bebe tu mascota y consulta con tu equipo veterinario si observas cambios en el apetito, el consumo de agua, el peso o los hábitos de eliminación, ya que podrían ser indicativos de un problema de salud.
- **Los gatos mayores pueden perder el apetito o bajar de peso.** Esto puede deberse a distintas enfermedades, pero también a una disminución del olfato o del gusto, o a cambios en el funcionamiento del aparato digestivo. Si notas cualquiera de estas señales, no dudes en consultar con tu equipo veterinario.
- **Facilita el acceso a la comida de los gatos senior.** Asegúrate de que puedan llegar fácilmente al comedero y ofréceles alimento con regularidad para favorecer una ingesta adecuada.
- **Mantén a los perros mayores activos también durante las comidas.** Si conservan una buena movilidad, los juguetes interactivos o dispensadores de alimento pueden ayudar a estimular su mente, mantenerlos entretenidos y fomentar un comportamiento más activo.
- **Adapta la altura de los comederos y bebederos.** Elevar ligeramente los recipientes de comida y agua puede hacer que tu mascota coma y beba con mayor comodidad, evitando que tenga que agacharse en exceso.

Ficha informativa para los tutores

Cuidado de las mascotas senior



Las necesidades de las mascotas cambian con la edad

El ejercicio y la estimulación mental siguen siendo fundamentales. Los perros mayores necesitan mantenerse activos para conservar un peso saludable y una buena calidad de vida. Es preferible realizar paseos más cortos y frecuentes, manteniendo una rutina constante, que alternar caminatas muy largas con días de poca actividad.

Si dispones de más tiempo durante el fin de semana, en lugar de alargar el recorrido, opta por pasear a un ritmo más tranquilo y deja que tu perro olfatee con calma, ya que esta actividad constituye una excelente forma de estimulación mental. Además, los juguetes interactivos, los juegos de inteligencia y los dispensadores de alimento son una buena alternativa para mantener su mente activa sin exigirles un gran esfuerzo físico.

- **Protégelo del frío.** Durante los meses más fríos, un abrigo puede ayudar a tu perro a mantenerse caliente y seco durante los paseos.
- **Facilita sus movimientos.** Si notas que tu perro se muestra rígido o tiene dificultades para subir al coche, entrar o salir de casa o utilizar las escaleras, instalar una rampa o un escalón puede hacer que estas actividades le resulten mucho más cómodas y seguras.
- **Mantén una rutina de cepillado.** El cepillado regular no solo fortalece el vínculo con tu mascota, sino que también te permite revisar su cuerpo y detectar bultos, zonas sensibles o cualquier otra anomalía. En los gatos mayores es especialmente importante, ya que con la edad pueden perder capacidad para acicalarse correctamente, favoreciendo la formación de nudos y enredos. El cepillado ayuda a eliminar el pelo muerto y a mantener el pelaje limpio y en buen estado.
- **Presta atención a los cambios en la micción.** Algunos gatos senior pueden comenzar a orinar con mayor frecuencia debido a diferentes problemas de salud. Si observas este cambio, consulta con tu equipo veterinario para que pueda valorar la causa.

Salud y bienestar

- **Mantén a tu mascota activa y en un peso saludable.** Al igual que ocurre en las personas, mantenerse en forma le ayudará a conservar su vitalidad y a envejecer de una forma más saludable y activa.
- **Adapta el entorno a sus nuevas necesidades.** Con la edad, es normal que la vista y el oído de las mascotas se deterioren. Además, pueden perder agilidad y sentirse más inseguras o desorientadas, especialmente en lugares desconocidos. Siempre que sea posible, evita realizar cambios importantes en el hogar, como mover los muebles de sitio, ya que pueden utilizarlos como puntos de referencia para orientarse con mayor facilidad.
- **No descuides su salud bucodental.** Las revisiones dentales periódicas son fundamentales, ya que las mascotas mayores, especialmente los gatos, pueden desarrollar enfermedades dentales dolorosas sin mostrar signos evidentes.
- **Presta atención al estado de sus uñas.** Al reducir su nivel de actividad, las mascotas mayores desgastan menos las uñas y pueden necesitar cortes más frecuentes. En los gatos, las uñas pueden llegar a engrosarse o incluso clavarse en las almohadillas si dejan de retraerlas correctamente. Tu equipo veterinario podrá ayudarte con este cuidado.

Ante cualquier cambio, consulta con tu equipo veterinario. Las modificaciones en el comportamiento no siempre son una consecuencia normal del envejecimiento; en muchos casos pueden ser el primer indicio de un problema de salud. Las revisiones periódicas son la mejor forma de detectar estas alteraciones a tiempo y cuidar del bienestar de tu mascota.